

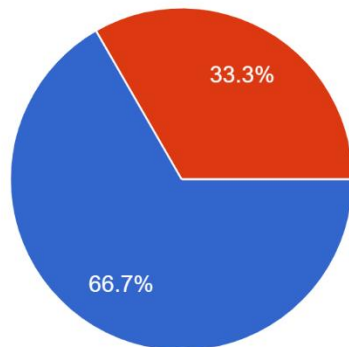
第9回 ピアカウンセリングナース初級養成研修会 参加者アンケート

10月15日(土) 1日目アンケート結果

問1. 事前学習についてお答えください

1) 内容について理解できましたか

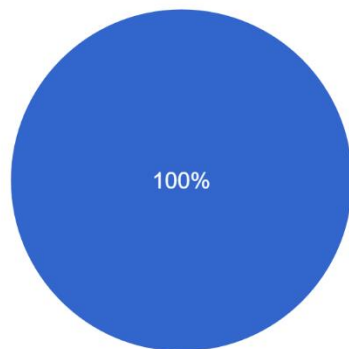
6件の回答



- よく理解できた
- やや理解できた
- どちらでもない
- あまり理解できなかった
- 全く理解できなかった

2) 内容はいかがでしたか

6件の回答



- とても満足
- やや満足
- どちらでもない
- やや不満
- とても不満

3) その理由を教えてください。6件の回答

- ・ ぴあナースとして必要なことと思ったので
- ・ 苦手な倫理も学ぶことができた。コミュニケーションの苦手ですが、なれていければと思っています
- ・ 自分に不足している事をきづけました。
- ・ 研修の目的が明確になった
- ・ 事前学習があったことで、イメージしやすく講義で再確認となり落とし込みました。
- ・ 資料がとても分かりやすかった。

第9回 ピアカウンセリングナース初級養成研修会 参加者アンケート

問2. グループワーク（自分のがん経験と研修参加動機）についてお答えください。

1) 内容はいかがでしたか

6件の回答



2) その理由を教えてください。

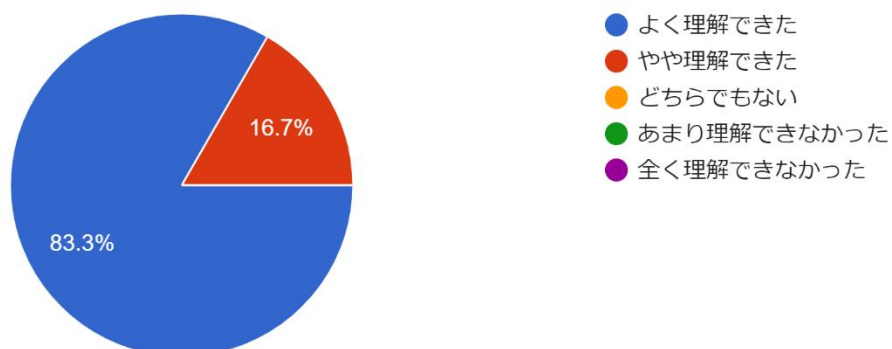
6件の回答

- ・ グループワークを行う互いのことがよくわかり、自分の体験も改めて整理できたので。
- ・ なかなか自分の病気の事を話す機会がない事と同じナースでがん経験者との交流ができることがよかった。
- ・ 同じ癌と云う経験を通して、頑張っている仲間が居る事、これから色々と学べると思いました。
- ・ それぞれのがん体験が聞けたこと、参加動機を聞けたこと
- ・ グループワークで、先に皆さんの事を知ることができたので、その後のロールプレイを行う時に安心感を持ち望む事ができました。
- ・ 他の参加者の経験談が聞いて、参考になった。

問3. 看護師によるピアサポートについてお答えください。

1) 内容について理解できましたか

6件の回答



第9回 ピアカウンセリングナース初級養成研修会 参加者アンケート

2) 内容はいかがでしたか

6件の回答



3) その理由を教えてください。

6件の回答

- ・ 看護師の特徴がよくわかりました。共感できることがたくさんありました。
- ・ 自分のがん経験を強みにできるのはいいことだと思った。
- ・ 患者さんや家族に寄り添える看護ができるとおもいました。
- ・ ピアサポートについて理解が深まった
- ・ 資料や講義の内容はとても分かりやすく参考になりました。

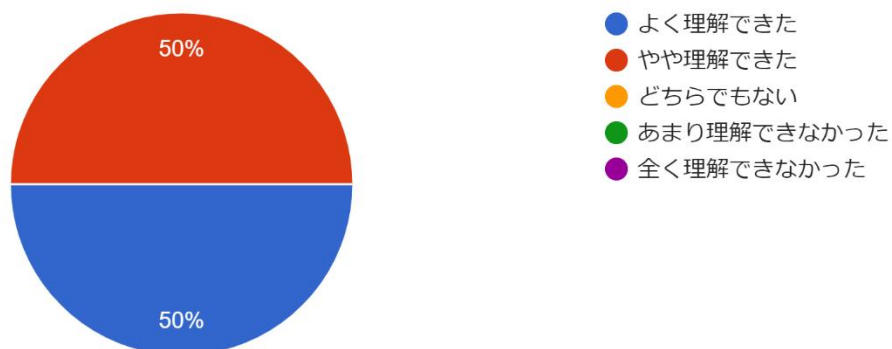
資料の中の、看護師の自分を振り返る・ネガティブな感情表現は抑制が働くこと・看護師が陥りがちなコミュニケーションなども、とても参考になりました。これまでの自分の対応は、自己満足になっていたかもしれないと思う事もありました。辛い気持ちを経験した看護師だからできること、押しつけにならないようしっかり学びたいです。

- ・ 自分になかった知識を得ることができた。

問4. 臨床倫理についてお答えください。

1) 内容について理解できましたか

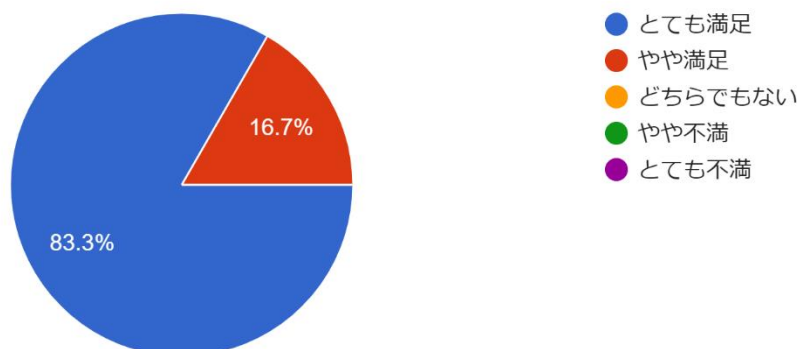
6件の回答



第9回 ピアカウンセリングナース初級養成研修会 参加者アンケート

2) 内容はいかがでしたか

6件の回答



3) その理由を教えてください。

6件の回答

- ・ 倫理に関する理解が深まりました
- ・ 葛島先生のわかりやすい講義でしたが、やっぱり、倫理は難しいです。
- ・ 事例を通して、考える事ができた。
- ・ 事例を交えて分かりやすかった。何回勉強しても理解するのは難しい
- ・ 臨床倫理の難しさを1人1人から引き出した後に、実体験された貴重な症例で説明があった事、またその説明の中に妻を支援された夫のナラティブが含まれており、更にジョンセンの4分割法を活用した説明・解説が、理解のしやすさにつながったと思いました。
- ・ 今の職場では倫理を考える機会が少ないから。

4) 臨床倫理についてご感想をお聞かせください。

6件の回答

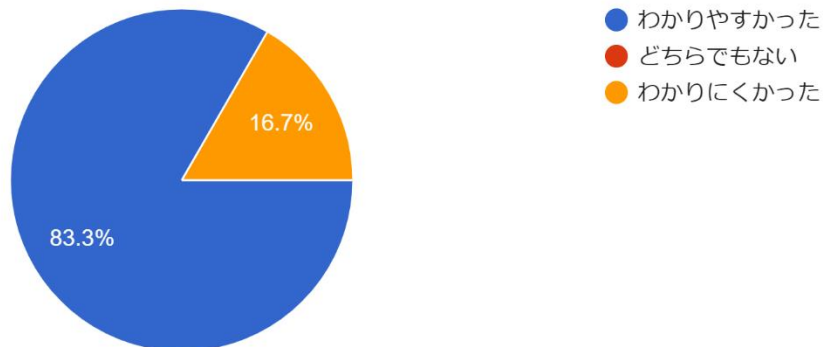
- ・ 事例を用いて教えていただけたので倫理的問題をどう整理するかがよくわかりました。
- ・ 医師と患者の思いがうまく伝わらないと対立してしまうと思います。
- ・ 資格を持つものとして、意識していかないといけないと、改めて痛感しました。
- ・ 病院でも倫理の研修には参加している。部署でも事例を持ちより医療倫理の4分割法で年に数回検討会を行っている。倫理に正解はなく、倫理的な問題に気付くことが大切だと思う。
- ・ とても貴重な講義をありがとうございました。
- ・ 臨床から離れて久しいため、当時の経験を思い出し考え直すことができた。

第9回 ピアカウンセリングナース初級養成研修会 参加者アンケート

問5. ロールプレイの説明についてお答えください。

1) 説明はわかりやすかったですか。

6件の回答



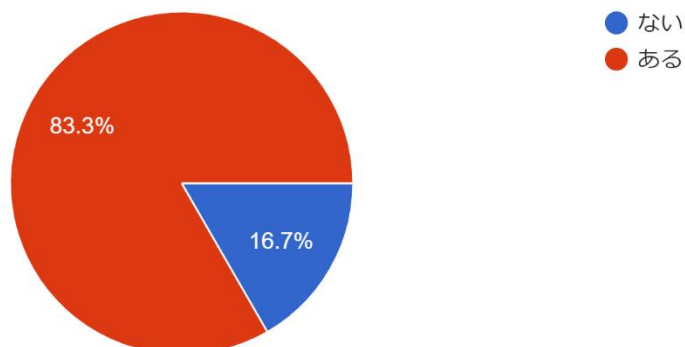
2) これまでに研修等でロールプレイをしたことがありますか。

6件の回答



3) 明日のロールプレイに向けて不安なことや心配なことがありますか。

6件の回答



第9回 ピアカウンセリングナース初級養成研修会 参加者アンケート

4) どのようなことが不安や心配ですか。

5 件の回答

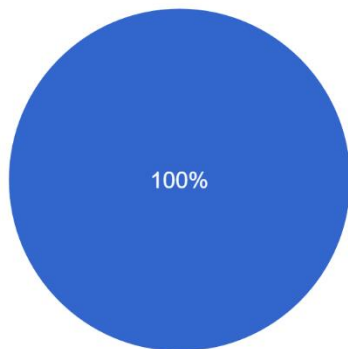
- ・ 何回か経験していても毎回緊張します。患者役の難しさ、聞く側のスキルが課題です
- ・ 頭で考えている事を、きちんと言語化できるかどうか？
- ・ リモートなので通信が心配。緊張しています
- ・ 自己の傾向が出ないか心配です。
- ・ ナース役になった時、きちんと対応ができるか不安。

10月16日(日) 2日目アンケート結果

問1. 話の聞き方についてお答えください。

1) 内容について理解できましたか

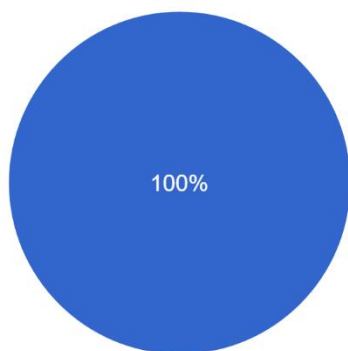
6 件の回答



- よく理解できた
- やや理解できた
- どちらでもない
- あまり理解できなかった
- 全く理解できなかった

2) 内容はいかがでしたか

6 件の回答



- とても満足
- やや満足
- どちらでもない
- やや不満
- とても不満

3) その理由を教えてください。

6 件の回答

- ・ ナラティブってとても大切で、話す方の語りをうまく聞いていくことで相談者の事を理解していく事が重要であることを学びました。臨床の場でもいかせていきたいと思いました
- ・ 語りを聞く意味や、その方法がよくわかりました。

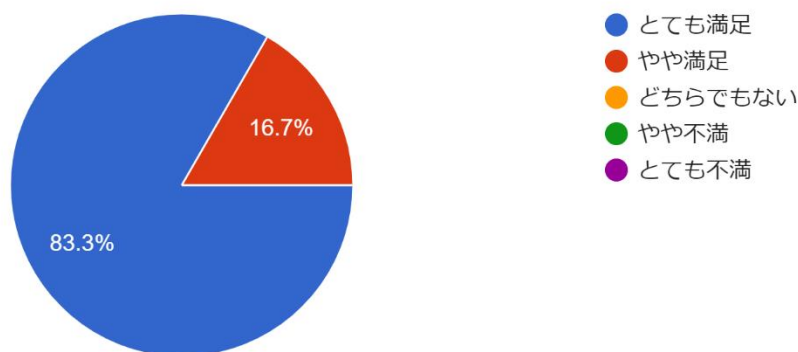
第9回 ピアカウンセリングナース初級養成研修会 参加者アンケート

- ・ 聞くことに必要な要点が分かりました。
- ・ 自分が話す時に、相手の相づち・声の大きさ・声のトーン・介入のタイミングなど聴く姿勢によって、話しやすさに違いがあり、聴く方の姿勢が重要と改めて気づく事ができたから。
今後も、あらゆる場面で活用できる内容であったから。
- ・ 以前にも別の研修会で聞いた内容と同じ部分もあった。振り返りになったため理解しやすかった。
- ・ 実際の職場で取り入れられる内容でした。

問2. ロールプレイについてお答えください

1) ロールプレイはいかがでしたか

6件の回答



2) 感想をお聞かせください。

6件の回答

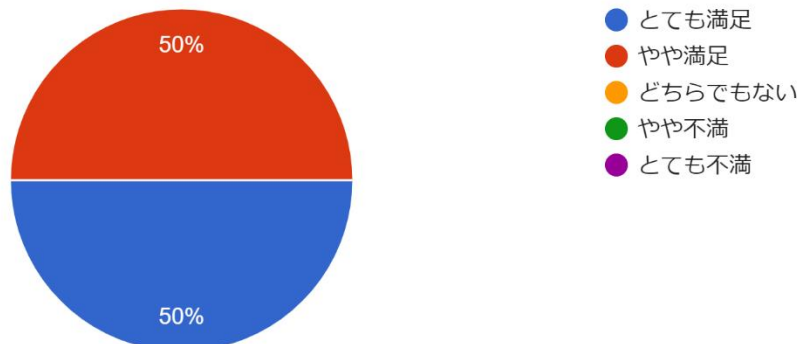
- ・ 緊張したロールプレイでしたが、ロールプレイでの学びは大きいと思います。気づけてないところもファシリテーターの方からのアドバイスも今後の課題になります
- ・ ファシリテーターさん、観察者さんから、自分の良い点や改善点を教えてもらえたので。
- ・ 緊張感があり、第三者から意見ももらえて自分なりに振り返りができました。
- ・ ロールプレイを続けて2回したこと・意見を聞いてもらえたこと・意見を頂けたことで、自己の課題が明確になり、意識して行うことにつながったから。
- ・ 緊張してしまい課題に思ってたことを実践できなかった。観察者やファシリテーターの言葉で、あまり気負わず、話を聞いて、いっしょに考える姿勢が一番大切だと感じた。解決を急ぐより心配な気持ちを話してもらえることが大切、そこから先は一緒に考えていけばいいのかなと思った。
- ・ それぞれの立場を体験、振り返る事で自分の課題が明確になりました。
また、他の方の良い所も取り入れさせていただきたいと思いました。

第9回 ピアカウンセリングナース初級養成研修会 参加者アンケート

問3. ピアナースとそれぞれの働き方についてお答えください。

1) 内容はいかがでしたか

6件の回答



2) その理由を教えてください。

6件の回答

- ・ 同じようにがんを経験したナースが職場復帰した際の現場の対応ってどこも一緒なんだとおもいました。
- ・ 働き方について改めて考える機会となったので。
- ・ 疾患を持ってお仕事されている事に勇気をもらえました。
- ・ ファシリテーターの方が、他者の意見を引き出してくださり、沢山の情報を頂けました。それが、私にとって良い刺激・良い活性化につながったと感じたから。
- ・ 働く場所は病院だけではないことを知ることができた。皆さんが試行錯誤して前に進んでいる姿は素晴らしいと思った。
- ・ 具体的な活動場所を教えていただきたかった。

3) 感想やご意見をおきかせください。

6件の回答

- ・ 素敵な研修を2日間ありがとうございました。がんになり自分が何ができるのかと悩んでいる中で研修に参加してしてみて少し自分が、がん患者さんに対してどう接していけばいいのかが見えてきた感じがします。
この機会にピアナースの会員にも入会したいと強くおもいました。運営スタッフの皆様お疲れさまでした。ありがとうございます。
- ・ 皆さん必ずしも職場での理解が得られない中でも働き方を模索しながら働いておられることがわかりました。励みになりました。
- ・ 自分を大切にすることを痛感しました。
- ・ 治療と仕事の両立について、今回の学びをどう活かすか、活かしているのか様々な意見を頂くことができました。これからも、自分のがん体験を強みとして活かしていきたいと思っています。
- ・ 私の職場はがんセンターなので患者は癌の方です。自分のがんを経験して患者さんの力になりたいと思っていたが一方的な思いだけでは駄目なんだと感じた出来事がありました。研修会に参加でき1から学ぶことができ今後活かしていきたいと感じました。

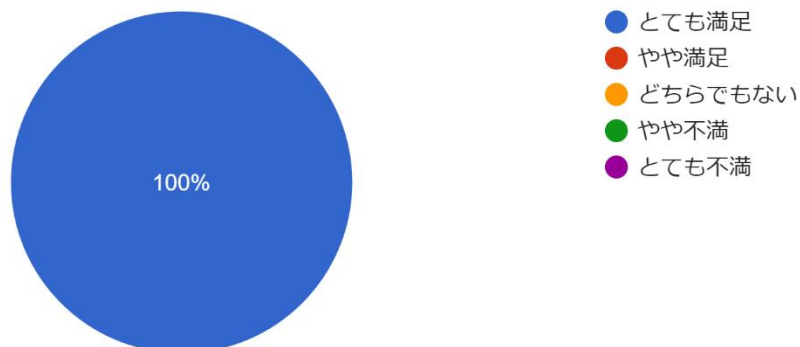
第9回 ピアカウンセリングナース初級養成研修会 参加者アンケート

- ・ 治療中や経過観察と立場は色々でしたが、皆さん勤務し活躍されていて刺激を受けました。改めて私も働いていいんだと思えました。
(ガン患者という事に引け目を感じていましたので…。)

問4. 2日間の研修全体についてお答えください。

1) 研修会の内容はいかがでしたか

6件の回答



2) 理由を教えてください。

6件の回答

- ・ 時間的にもよかったです。
- ・ 講義で学んだことを実践する機会があり、自分ならではの課題に気づくことができました。
- ・ ロールプレイを通して、自分に足りない所が再発見できて、他の方の対応の仕方で学べた所が多かったです。
- ・ ZOOMでの参加が初めてだったのですが、ZOOMだと顔がUPで表情が見やすかったのと、声の大きさの調整ができたのですごくよかったです。事前学習からはじまり、懇親会で終了するまでの間、ファシリテーターの方と運営者の方・協力者の方が調整して進めてくださり、私の緊張の中に和やかな空気が流れて、いいタイミングで休憩も入れていただきとてもよかったです。
- ・ 講義だけでなくロールプレイで相談者の立場やピアナースの立場を経験できたことは貴重な体験となりました。癌になった不安は1口では表せないし、十人十色。様々な相談に応じるには色々な引き出しが必要だと改めて実感しました。
- ・ 疾患は違いますが同じ境遇の方と研修を受けられた事が私にとっては大きかったです。

3) 2日間のご意見やご感想をお聞かせください。

6件の回答

- ・ 緊張した2日感でしたがたのしかったです
- ・ とても学び多い2日間となりました。ありがとうございます。
- ・ 基礎から学べて、充実した講義になりました。明日からの業務で、実践できるように頑張ります。
- ・ がんに罹患・復職してから今日まで、看護師として自信を無くしていましたが、このような活動をされている方々のおかげで、この2日間、緊張しながらも自分について考える事ができました。皆さんが大切にされていることに触れることができ、またとても暖かく対応さて下さり、嬉しかったです。人の支援を

第9回 ピアカウンセリングナース初級養成研修会 参加者アンケート

行えても、自分の支援をどうすればいいのかわからず、思い切って参加してみてよかったです。こんな私でもいいんだと落とし込む事ができました。本当にありがとうございました。

- ・ 職場への復帰に関してみなさん大変な思いをされていたのには、正直驚きました。私の病院が県立ということもあるのでしょうか？医師の診断の元、術後1ヶ月で復帰しました。後から聞いたのですが長く休むと昇給や賞与に影響する事や同じ疾患での病休再取得には日数の制限がある事などがわかりました。部署は元の部署、スタッフの理解もありフルでの復帰でしたが温かく迎えていただきました。私以降もがんで休職したスタッフもみんな復職していることから恵まれている職場だと感じました。

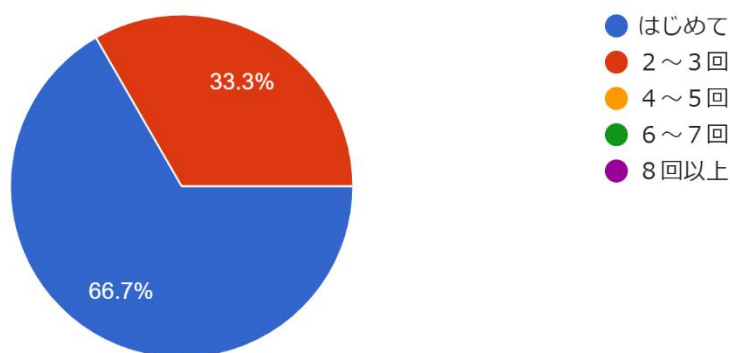
ピアナースの働き方も様々であるとしることもできました。勉強になった2日間でした。思っているだけでなく今回参加したことで新たな一歩が踏み出せたと感じています。2日間本当にありがとうございました。

- ・ 次回はぜひ zoom ではなく、実際にお会いし研修を受ける事ができたらと思います

問4. ピアナースの会についてお答えください。

1) これまでのピアナース研修会への参加回数を教えてください。

6件の回答



2) ピアナース研修会への参加はあなたにとって影響がありますか。

6件の回答



第9回 ピアカウンセリングナース初級養成研修会 参加者アンケート

3) 研修会への参加はどのような影響がありますか。気持ちの変化などあれば具体的に教えてください。

6 件の回答

- ・ がんになったことの負い目が少し楽になりました
- ・ 研修に参加することで、病を抱えながらも働き続けたいと改めて感じました。
- ・ 一人じゃなく、同じ疾患を持って働いている先輩ナースが居る事が心強いです。不安や悩みを共感できる場がある安心感。
- ・ 問4-3) 同様 頑張っている仲間の影響がいただけなので感謝の思いで一杯です。
- ・ 明日からも頑張ろうと思えた。もちろん自分も大切にしながら。私は看護師の仕事が大好きです。色々な方の物語を聞かせて頂くことも大切に思っています。少しでも患者さんや家族の思いに寄り添いながらなにかの力になれることが私の力にもなります。だから、明日からも頑張ります!!
- ・ ガン患者となり働く事はできてはいますが、新しい事にチャレンジする勇気がありませんでした。今回の研修参加で自らアンテナを立てて情報収集、活動と広い視野を持つと思いました。

4) 研修会やその他の活動についてご意見や要望があれば教えてください。

3 件の回答

- ・ 多くのぴあナースが治療と仕事の両立に苦労しているようなので、ぴあナースの会から、その改善に向けた働きが出来ると良いなと感じました。
- ・ 時間調整ができるのであれば、参加してみたい気持ちがあります。
- ・ 今回は zoom での研修で遠くにお住まいの方と繋がれたのは良かったです。
次回チャンスがあれば、近郊の方とご一緒できればと思いました。
スタッフの皆さま、ありがとうございました。