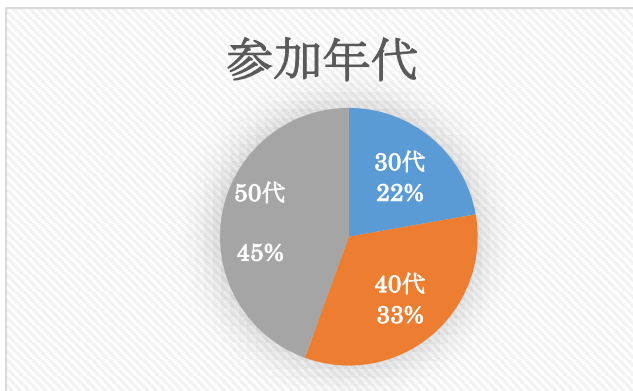


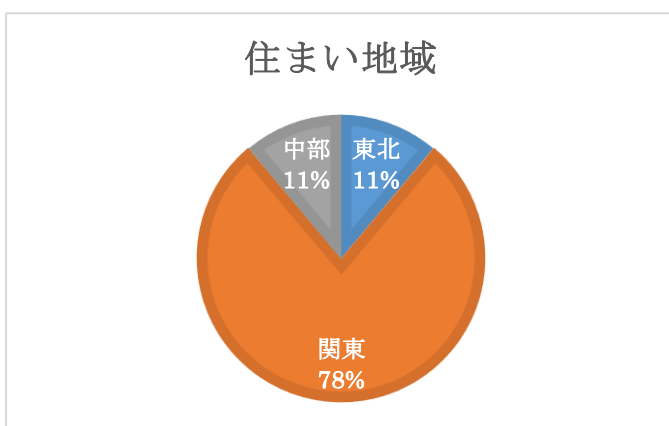
問1 年齢を教えてください

30代 2名 40代 3名 50代 4名



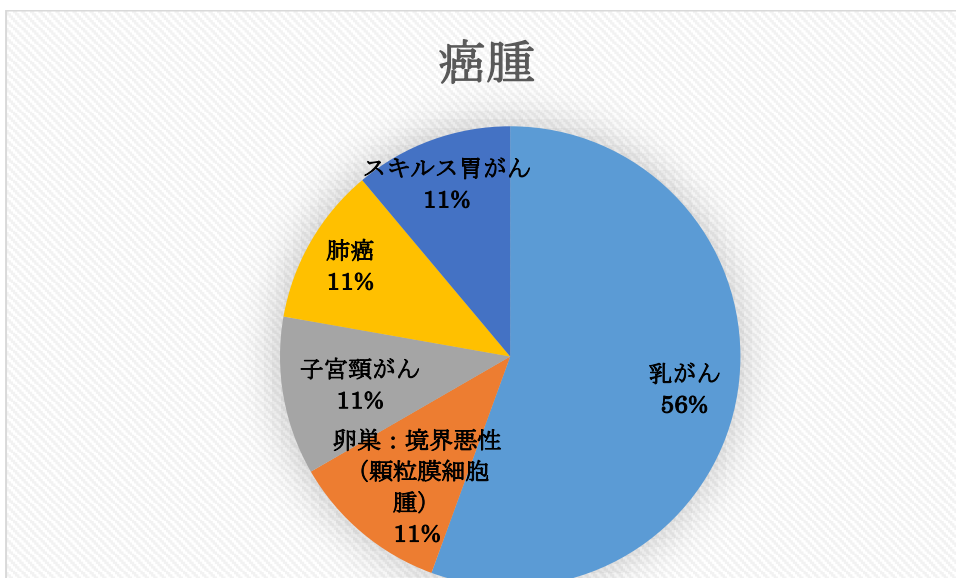
問2 お住まいを教えてください

東北 1名 関東 7名 中部 1名

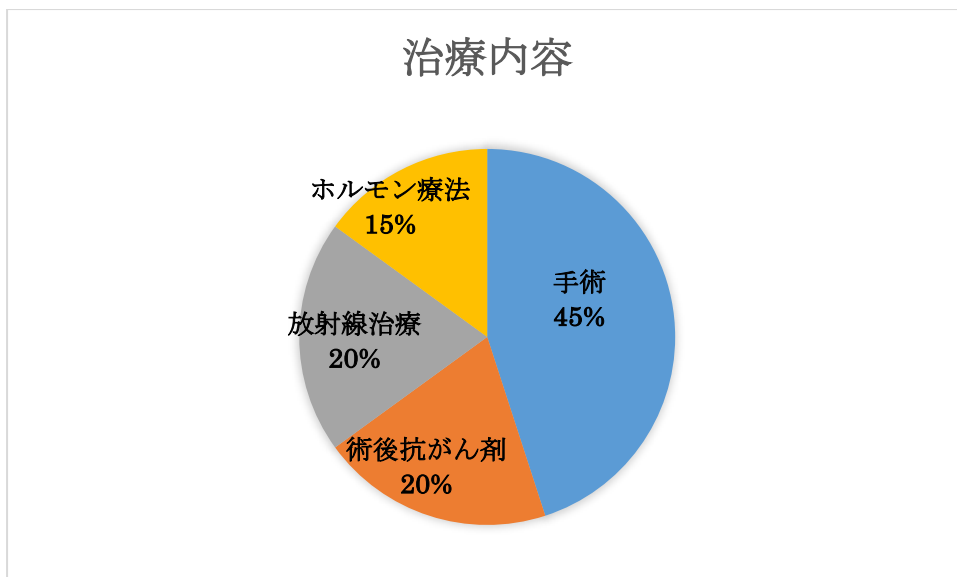


問3 がん腫を教えてください

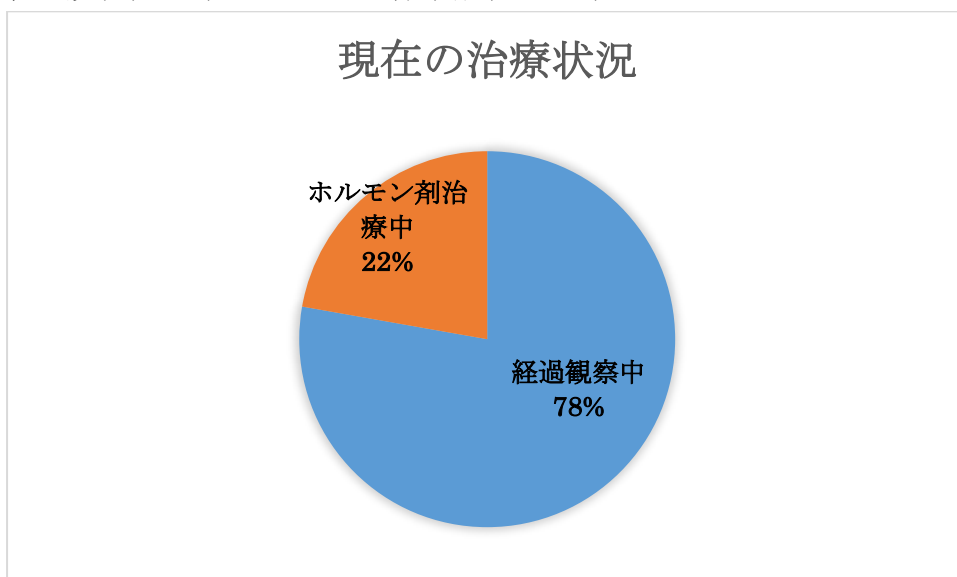
乳がん 5名 卵巣：境界悪性（顆粒膜細胞腫） 1名 子宮頸がん 1名 肺癌 1名 スキルス胃がん 1名



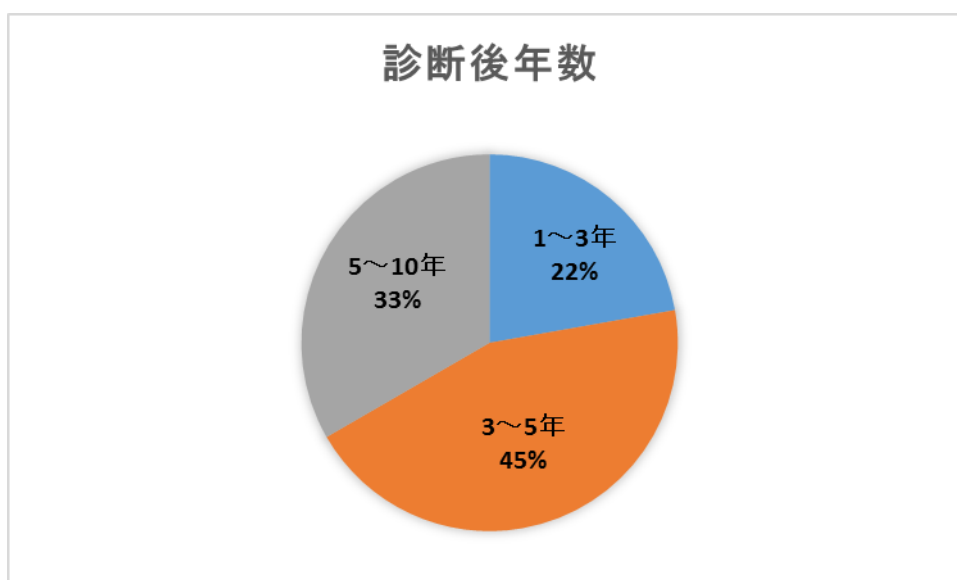
問4 どのような治療を受けられましたか。該当するものすべてに○をつけてください
手術 9名 術後抗がん剤 4名 放射線治療 4名 ホルモン療法 3名



問5 現在の治療状況について教えてください
経過観察中 7名 ホルモン剤治療中 2名

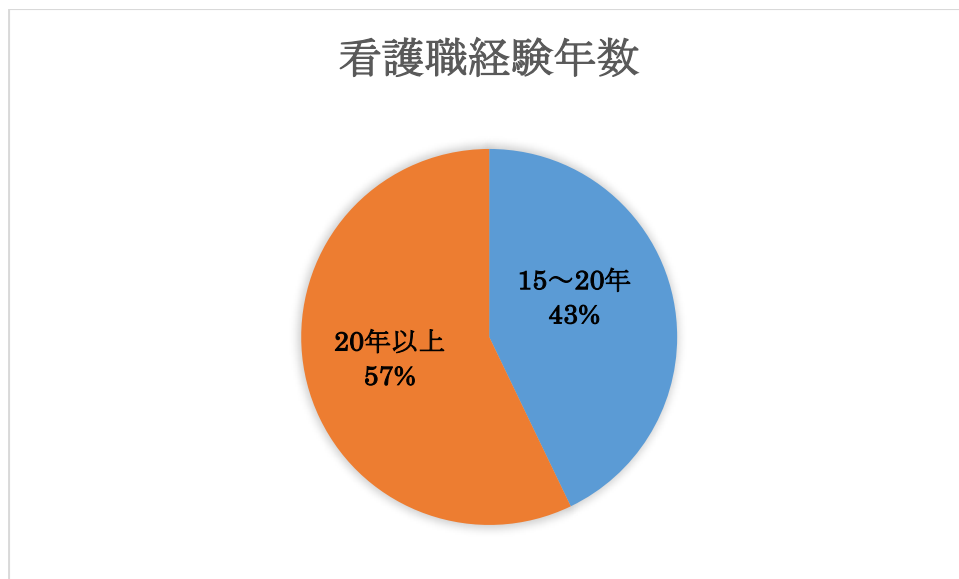


問6 がんと診断されてからどれくらい経過していますか
1~3年 2名 3~5年 4名 5~10年 3名



問7 看護経験はどれくらいですか？

10～15年 2名 15～20年 3名 20年以上 4名



問8 今回、研修における自身の目標を教えてください

- ・ピアカウンセリングナースとして、患者さんに接することができる。
 - ・前回講習会に参加した時は、患者目線だったので、ぴあNSとして支援にかかわりたいと思います。

 - ・ピアカウンセリングナースについて理解することができる
 - ・がん経験を看護に活かすこと、活かす方法を知ることができる

 - ・コミュニケーションスキルを学ぶ

 - ・ピアナースとして患者様との関わり方（接し方）を学ぶ

 - ・2年前に立ち上げたスキルズ胃がん患者家族会希望の会のコアスタッフとして会の運営に参加している会員さんのサポートのことや、サロンを開くにあたり注意することなどがわかれば良いと考えている

 - ・再就職に向けてこれからどのような仕事をしていくのか、仕事をしていくのか、していきたいのかを考えていくための方向性を見つけていきたい

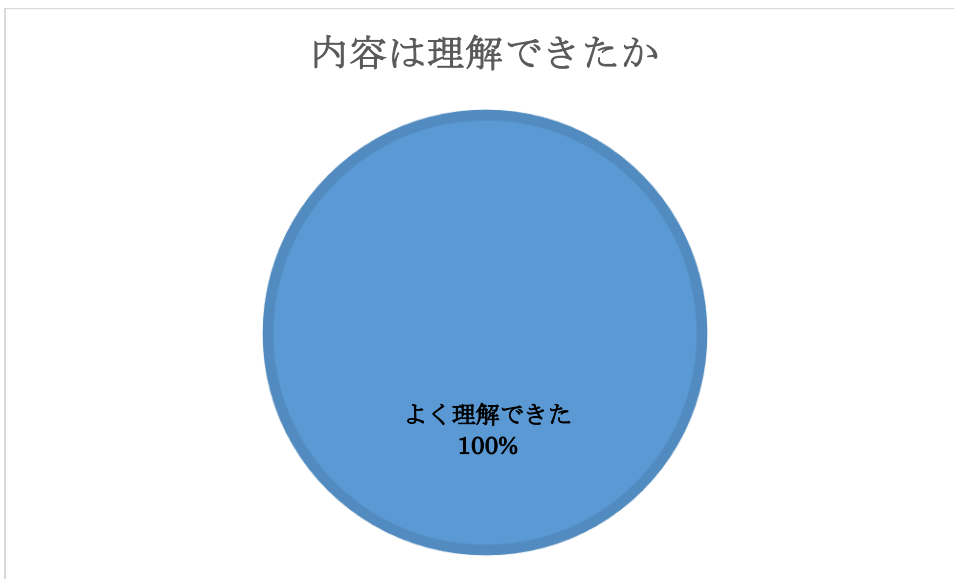
 - ・ピアとして共に歩み、支えていくための心がまえ等を学ぶ
 - ・サバイバー仲間との交流
 - ・ピアサポーターとピアカウンセリングナースとの共通点、相違点を学ぶ

 - ・子育て世代の療養中の患者さんが集まる場で、ピアナースとして役立てることはないかを見つけないかと考えています
- ① ピアカウンセリングナースとは何か、またその活動を知る
- ② コミュニケーションスキル、特に“聴く”力を身に着けたい

問8 講義「ピアサポートとは」について

1) 内容について理解できましたか？

よく理解できた 9名



2) 内容はいかがでしたか？

とても満足 6名

理由)

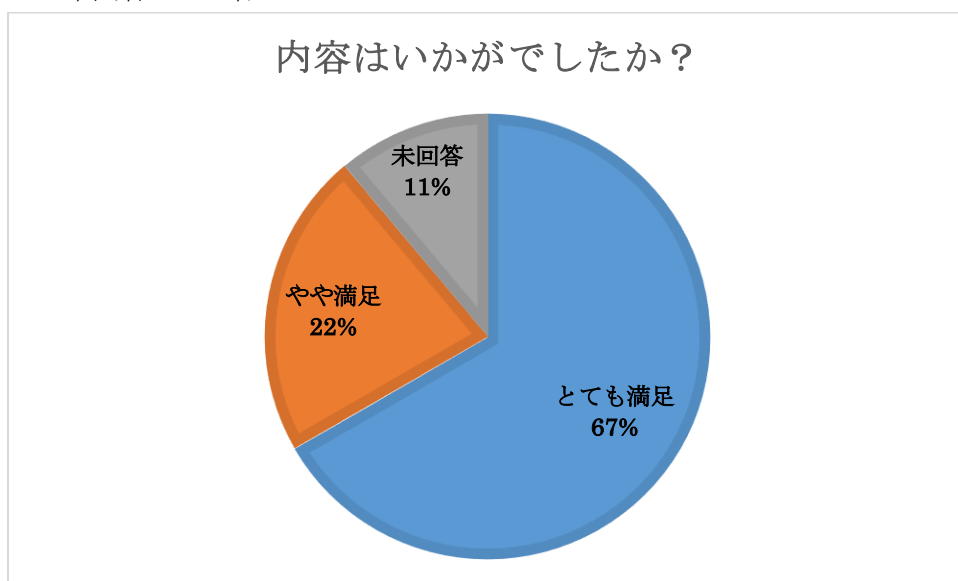
- ・ピアサポートと言われ本当にサポートできるか不安でしたが、体験を共有することが大切であるということを知り安心した気がします
- ・自分が考えていたことの基礎的なことが学べた
- ・自分の経験を生かしたサポートができることを実感した

やや満足 2名

理由)

- ・もう少し詳しく教えていただいてもよいかなと思いました
- ・個人情報、守秘義務などはピアサポーター養成講座でも勿論学びます

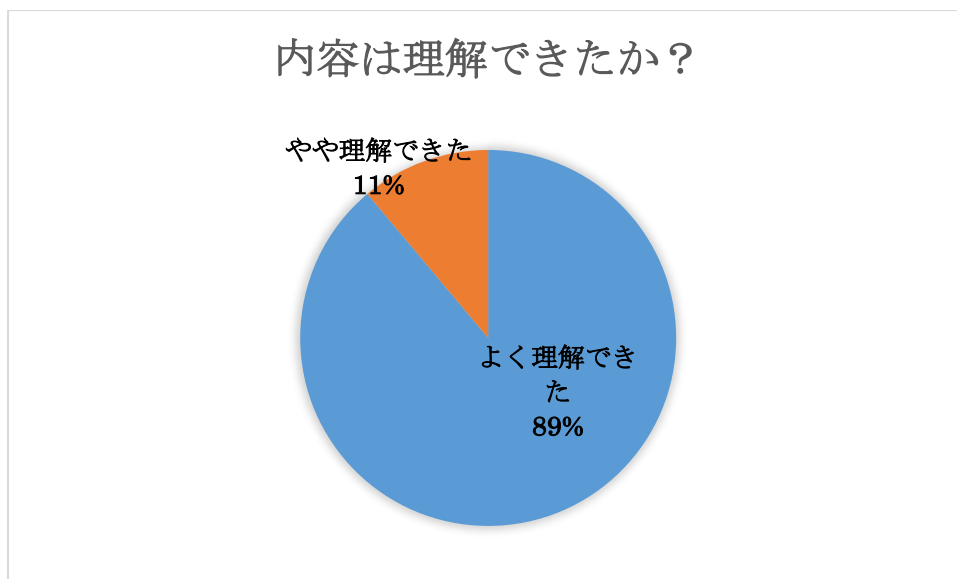
未回答 1名



問 10 講義「知っておきたい基礎知識」について

1) 内容について理解できましたか？

よく理解できた 8名 やや理解できた 1名



2) 内容はいかがでしたか？

とても満足 7名

理由)

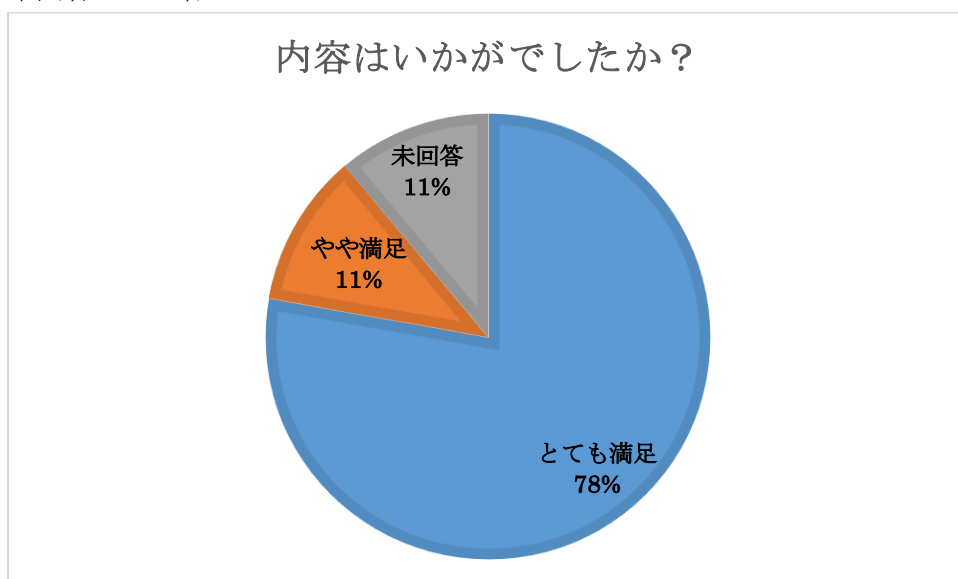
- ・再確認できた
- ・知らなかったことを聞くことができた。がん診療拠点病院の設置などで変化していることなど
- ・初級の基礎を教えていただいた
- ・個人情報の取り扱いなども知れて良かった
- ・基本的なことが整理して確認できた

やや満足 1名

理由)

- ・社会的支援等について理解が十分できなかった

未回答 1名



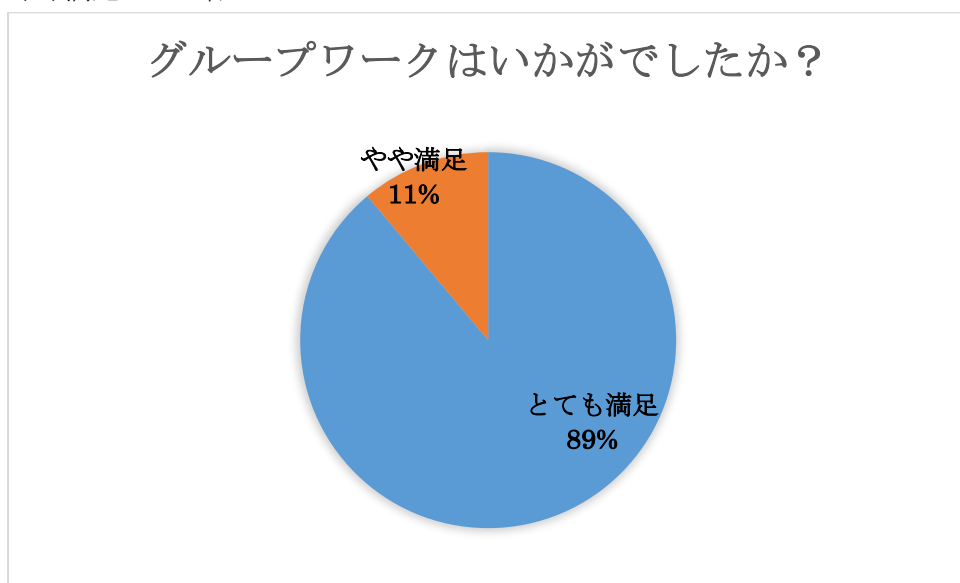
問 11 グループワーク①「がん経験から考えること、ナースとしてピアとしてどのような支援ができるのか」は
いかがでしたか？

とても満足 8名

理由)

- ・他の方の情報・経験を知ることができた
- ・メンバーの話を聞いて、いろいろな体験を知り、学ぶことができた
- ・自分がしてほしい援助はささいなことだが聞けずにいる。現場看護とは違うことの気付き。これを生かしてサポートして行くことの大切さを改めて知れたこと
- ・それぞれの立場の理解
- ・各自の体験を話し聞くことで、共有することができた。いろいろな体験を聞き、学ぶが多かった。みんな自分の体験を支援に生かしたいという志を持っていることに励まされた
- ・皆の意見が聞けて良かった
- ・GW することで、自分ができる支援が明確になった

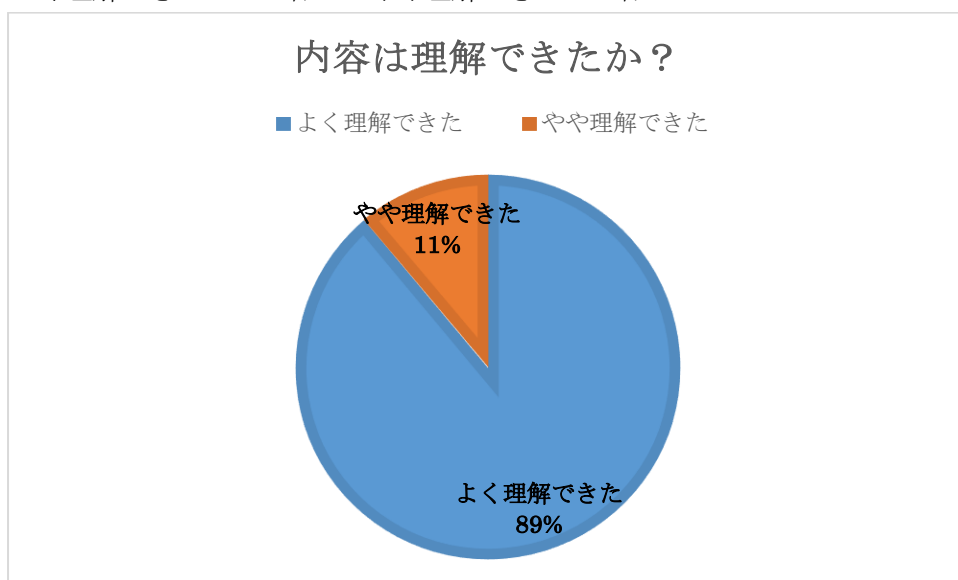
やや満足 1名



問 12 「よりよいコミュニケーションのために」DVD 視聴について

1) 内容について理解できましたか？

よく理解できた 8名 やや理解できた 1名



2) 内容はいかがでしたか？

とても満足 5名

理由)

- ・DVD テキストもいただけたので良かった
- ・DVD でわかりやすい
- ・わかりやすかったため

やや満足 2名

理由)

- ・当たり前といえば当たりの配慮ですが、再認識できた

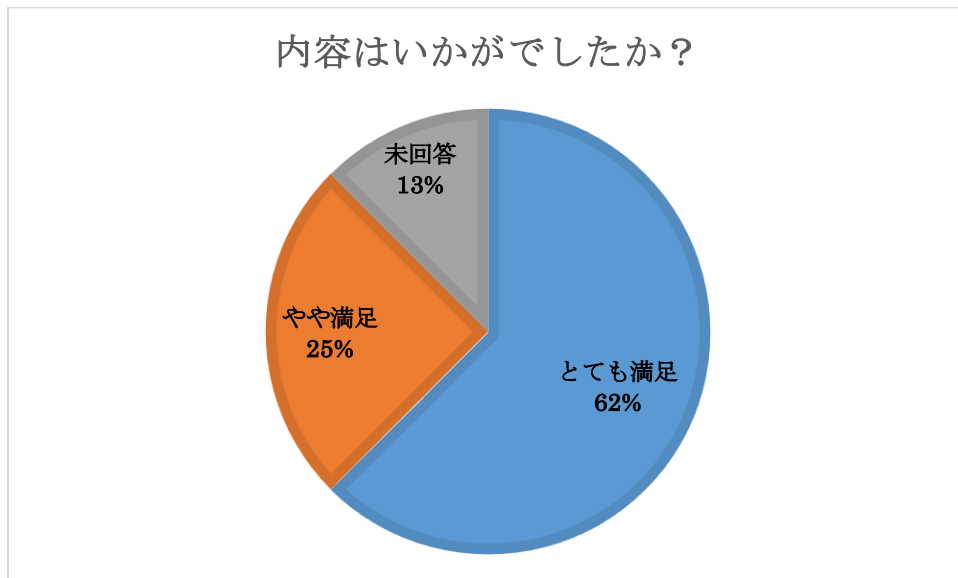
どちらでもない 1名

- ・他の研修で学んだ接遇：コミュニケーションと同じ内容だった

未回答 1名

理由)

- ・具体的でわかりやすい内容でした



問 13 グループワーク②「ピアカウンセリングとの違い、医療現場での実践や地域でどう活かすか」はいかがでしたか？

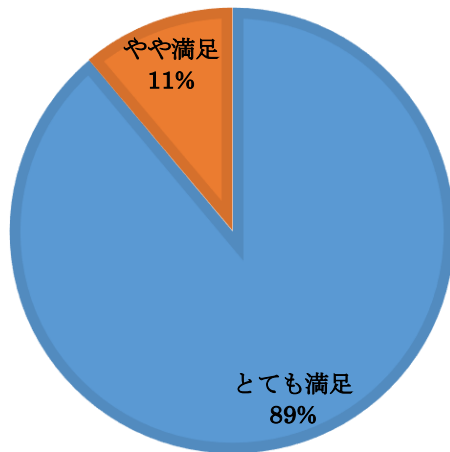
とても満足 8名

理由)

- ・自分にできることから、日々の仕事に活かしたいと思う
- ・情報はたくさん持っているけれどなかなか共有できないところがあると思い、その解決方法を知ることができた
- ・がんを経験したことで対象者さんへの思いやりや対応が変わったと思いますが、がん体験者であることを活用したことはあまりなかったが、自分の経験を話すことで患者さんと思いを共有したり、活用できることがわかった
- ・皆さんの意見や体験を聞き、学ぶことができた
- ・意見交流できた

やや満足 1名

グループワークはいかがでしたか？



問 14 本日の研修はいかがでしたか

とても満足 8名

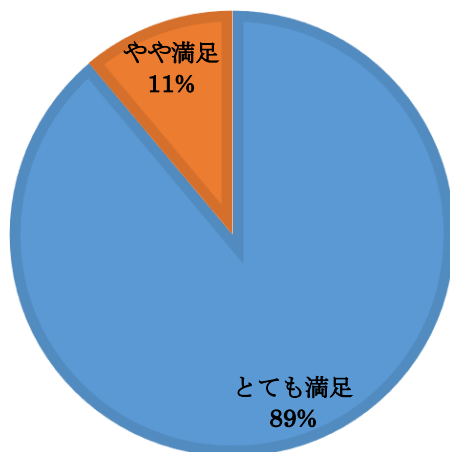
理由)

- ・ 講義は自身の体験談を織り交ぜて話してくださったのでわかりやすかったです
- ・ 皆さんの経験も含めて、今できることを活動されていることは素晴らしいと思う
- ・ いろいろな話ができ、情報の共有化ができた
- ・ 今日には体験者としてのお話を沢山聞くことができ、貴重な体験でした
- ・ サバイバーとしての共通した体験を生かした方と話ができ、学びだけでなく心も軽く、楽しくなりました

やや満足 1名

- ・ 本音でぶつけ合うことができる貴重な機会だった

本日の研修はいかがでしたか？



問 15

- ・ 皆さんの体験したこと、不安に思ったりしたことが自分と同じ思いであったこと、だからこそ、医療知識をもって、ピアサポートができる！自分は活動はできていないが、一歩ふみだすことの大切さを感じました。みなさんの意見がきけて、とてもよかったです
- ・ いろいろな方々の体験を聞くことができ良かったです。
- ・ メンバーとコミュニケーションがとれたことが良かったです。励みになります。コミュニケーションスキル（对患者さん）は学ばなければと思いました。

・なごやかな雰囲気の中で、看護師としての姿勢を振り返ることが出来ました。基本的なことの重要性が再確認できました。

・参加していろいろな人の意見や話が聞けて良かった。今まで、患者会の中でNS 1人だったので、NSとしての対応とか不明なところもあり、同じようなことでみんなが悩んでいるということが分かった

・がんの部位は異なっているけど、共通していることや、初めて聞くこともあり、とても良い学びになった。自分の思いを聞いてもらうことで、気持ちが軽くなった。

・ひとりではない。つながっていると再認識できた。自分たちの思いを発信していくことが私たちの使命(?!)

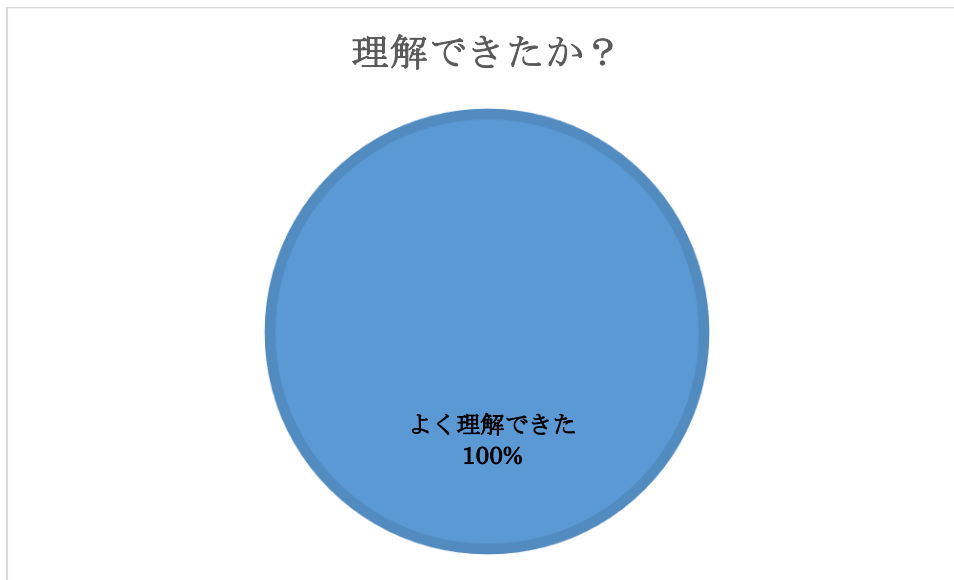
・同じ思いで研修に参加されていた方々は、出会うことができ、嬉しく思います。目的も明確になっていたのも、とても分かりやすかったです。

・もう10年も前の体験でしたが自分自身も体験を話共感してもらってスッキリした感じがありました

問 16 講義「コミュニケーション」について理解できましたか？

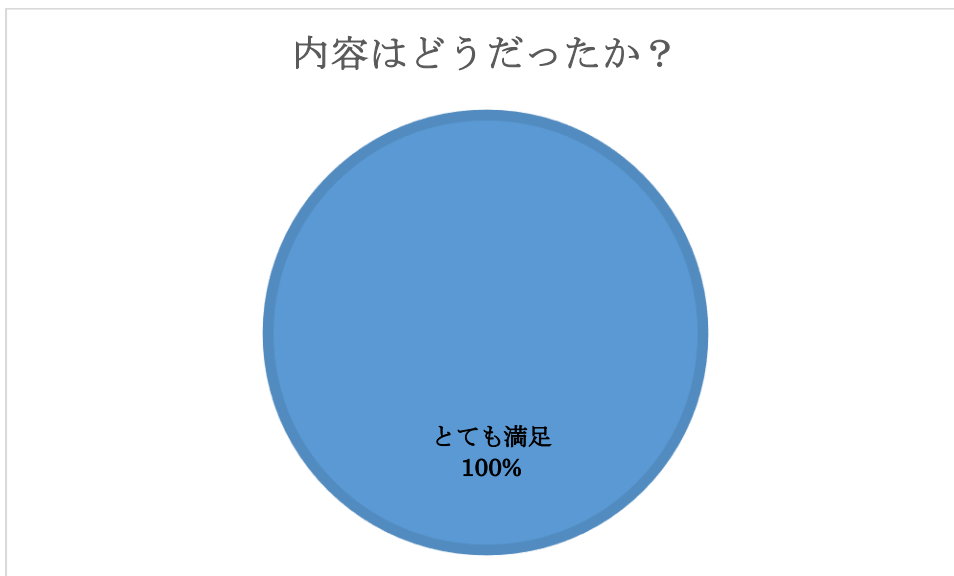
1) 内容について理解できましたか？

よく理解できた 9名



2) 内容はいかがでしたか？

とても満足 9名



理由)

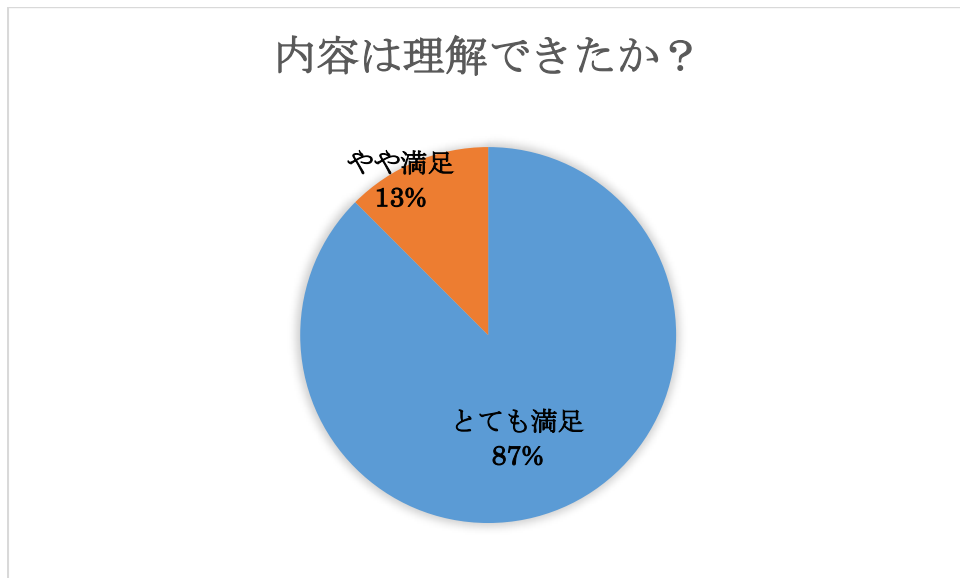
・普段のコミュニケーションに役立てることができそうだと思います

- ・コミュニケーション時のポイントを理解することができた
- ・患者とのかかわり方や接し方を学べた
- ・話を聞くことが大切であり、きくことでストレスを軽減し、精神面の健康も得られるので、大切ということがわかりやすかったです。

問 17 ロールプレイはいかがですか？

1) 内容について理解できましたか？

とても満足 7名



理由)

- ・自分の傾向を知り、一つの技術を試し、他者の対応を見て学ぶことができた
- ・やってみて自分はまだまだ訓練が必要だなーと思いましたが、良い経験になりました。自分を振り返ると同時に、他者を客観的に観ることで実践的で解りやすかった
- ・客観的に他の方のカウンセリングを見て参考になりました。傾聴の中にも悩みの一つ一つを話題にして悩みを整理していくことが、相談者の混乱を時ほどいていくことになることがよくわかりました。
- ・他の人を見ることで、自分も振り返ることができた
- ・自分の傾向を知ることができて勉強になった
- ・普段はできない経験で、自分の苦手とすることでもある相手の気持ちを聞きだせるような傾聴ができればよいと思うが、とても難しいと感じました

やや満足 1名

理由)

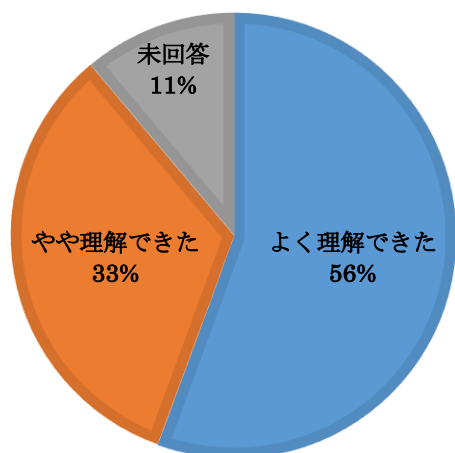
- ・難しいと感じた

問 18 講義「臨床倫理」について理解できましたか？

1) 内容は理解できましたか？

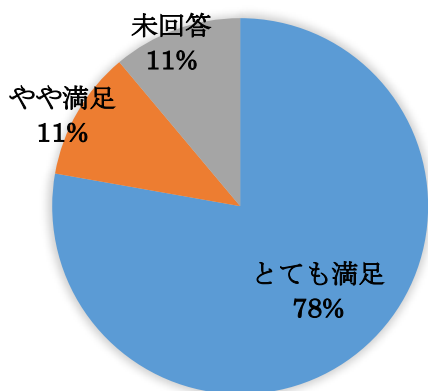
よく理解できた 5名 やや理解できた 3名 未回答 1名

内容は理解できたか？



2) 内容はいかがでしたか？

内容はいかがでしたか？



とても満足 7名

理由)

- ・倫理の基本原則を学ぶことができた。症例検討シート、四分割表は仕事に活用できる
- ・とても内容が難しい。しかし、法に基づいて行うものだから、常に頭に置いておかなければならない
- ・四分割表の使い方、メリットについて参考になりました。医師を含めた事例分析に使ってみたいと思います
- ・知っておかなければいけないことだと痛感しました。四分割表は、すぐに臨床の場で使用できると思いました。
- ・実在症例検討することでわかりやすかった
- ・倫理的なことが苦手だったので、講義を聞いて理解できた
- ・佐藤さんの体験を交えて説明されることで、わかりやすかったです。

やや満足 1名

- ・難しかった

未回答 1名

問 19 講義「ピアナースのそれぞれの働き方」の内容はいかがでしたか？

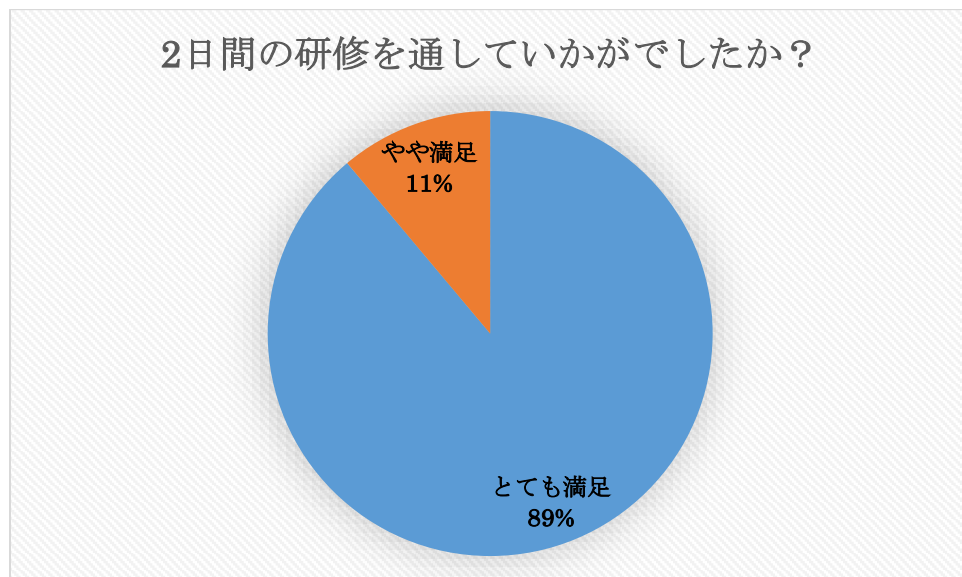
とても満足 9名

理由)

- ・今自分ができることを、身近なところから探してみたいです

- ・患者、Ns の目線で考えられるNs でありたいと思う
- ・やれることからやればいと少し肩の力が抜けた。ぴあナース・ピアサポーターとして少しずつ継続して・・・
- ・ぴあナースとしての今後に活かすことができると思ったのと、実際頑張っている方に励まされました。
- ・今後職場で同じがんの人が出たら、関わりたい

問 20 研修 2 日間を通していかがでしたか？



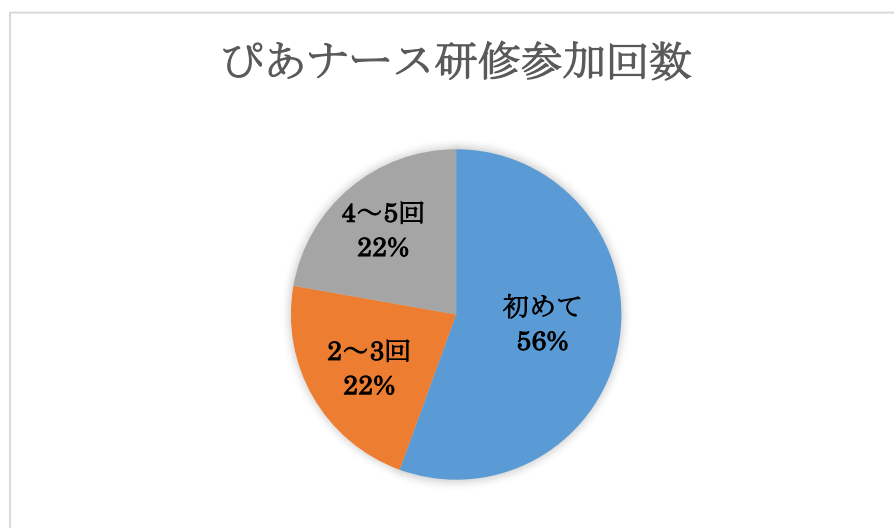
とても満足 8名

理由)

- ・体験の分かち合いができて、元気をもらいました
- ・話す機会が多くあったので良かった
- ・仲間がいるという安心感、つながっていると再認識できた。ぴあナースだからこそ・・・ということも少しずつ見えてきている
- ・自分の今後に活かせると思ったのと、同じぴあナースの方と知り合えたことが本当に良かった
- ・学びが多くて本当に参加できてよかったです
- ・部位は違っていても同じがんという大変な病気にかかった仲間と体験や思いを共有で来て、参加し講義を受けることで、良い学びとなった

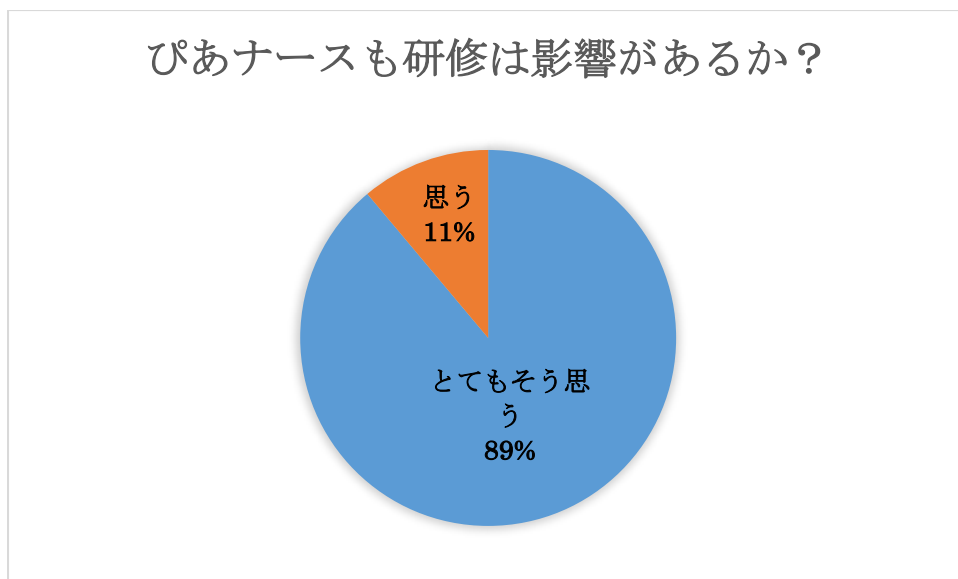
未回答 1名

問 21 これまでのぴあナース研修参加回数



初めて 5名 2～3回 2名 4～5回 2名

問22 ぴあナース研修会への参加は、あなたにとって影響がありますか？



とてもそう思う 8名

1) どのような影響があるか

- ・がんばっている仲間の話をきき、自分もがんばろうという気持ちになります
- ・ロールプレイで“共にいる”事が大切であることを教えていただきました。医療者として何かしなければと思うことが多かったように思いますが、肩の力を抜いて患者さんの想いを聴き、思いを共有できたらと思います。
- ・今までがんになった経験を口に出さずに過ごしていました。いろいろとお話しすることで、いろんな感情が整理されていったように思います。頑張りすぎず、自分でできる範囲で、自分の経験を生かしていけるのではないかと考えています。
- ・サバイバーとしての経験と、ナースとしての経験を今後活かしたいと思った。又その知識や技術を学びました。同じ経験で共有ができるのは、本当に良かったです。
- ・今後自分の病院でのがんサロンでのかわり方など参考になった。まずはがん支援N s と話しをして、一緒に活動したい。
- ・自分の経験や思いを家族にも話すことがなかったが、2日間の研修の中で、自分の体験や思いを話したり聞くことで気持ちが楽になり、励みになった。すぐには行動の変容は難しいと思うが、研修を受け、ぴあナースとしての心構えを学んだ。
- ・自分でできることを探すためにも、地域にも参加したいと思います。気持ちがすぐに通じることで、すごく楽になれますし、体験を聞くことで安心できます。

思う 1名

1) どのような影響があるか

- ・ひとりでないという再認識。やはり、できることからコツコツと。

問23 ご意見ご感想

- ・とても楽しく参加することができました。いま自分ができることをさがして、地域にも参加できるように一歩ふみだしたいと思います。ありがとうございました。
- ・様々な学びや気づきがありました。職場に戻って、今回の学びを生かしていきたいと思います。ありがとうございました。
- ・1日目の2次会を事前に教えていただけると日程調整ができて、参加者も増えると思います。(じっくりと参

加したかったです) 2日間大変お世話になりました。ありがとうございます。

・今回、目的をもって参加し、たくさんの学びができ、本当にありがとうございました。患者会を運営する中で、今後たくさん問題があると思いますが、患者の話を良く聞き、一つ一つ解決できる糸口を見つけてあげたいと思いました。講義の中でもデスクワークだけでなく、ロールプレイやグループワークでみんなともコミュニケーションが取れて、いろいろな意見も聞けて良かったです。2月の中級もぜひ参加したいと思いますのでよろしくお願ひします。

・また“中級”に参加したいと思いました。

・会場の手配などお疲れさまです。土・日が必ず休みの人ばかりではないはずです。私の職場はスタッフが複数いて、土の休み希望は倍率が高く・・・参加可否をもっと早く通知して欲しいです。全員分の領収書の発行は基本だと思ひます。2012 のほか職種を巻き込んでのあの中身の濃い沖縄での宿泊研修がカウントされなかったのが、やはり残念です。カウンセリングの深さを感じています。もっと学びが必要です。私が目指しているのはピアカウンセリングではなく、ピアサポートなのかも・・・

発信、啓発活動は必要ですが、サバイバーナースの就労支援は本来、ハローワーク、ナースセンターが担うべきだと私は考えています。もちろん、相談にはのるし、自分の体験を話すけれど・・・

・1つのテーマに対する時間が長すぎないので、集中して話に聞き入ることができました。目的、タイムスケジュールも明確で、大変よかったですと思ひます。

・茶話会を開催していただきありがとうございました。ロールプレイ等で話しやすくなりました。